



Donează sânge și salvează o viață! Gestul tău contează!

La ora actuală, în cadrul tuturor centrelor de transfuzii și spitalelor din România nevoia de sânge este din ce în ce mai mare. Fără donatori, nu ar exista viață pentru multe persoane! Gestul de a dona sânge contează, oricine dintre noi poate veni în sprijinul semenilor aflați în suferință.

Ceea ce cu toții putem face pentru a-i ajuta pe cei care mai pot fi salvați, cei care au nevoie, este să donăm sânge!

Haideți să fim alături de și să DONĂM SĂNGE!

Toți cei care vor și pot să doneze sunt așteptați la o acțiune de amploare de donare de sânge prin care Consiliul Județean Sibiu, consilierii județeni și instituțiile din subordine doresc să dea un exemplu cetățenilor încurajând acest gest. Sângele este o resursă națională iar actul de donare este voluntar și neremunerat, dar există numeroase beneficii, atât pentru sănătatea celui care donează, cât și pentru comunitate.

Condiții pentru a putea dona sânge și informații despre actele necesare și beneficii:

- vârsta cuprinsă în intervalul 18-60 ani ;
- greutate peste 50 Kg;
- puls regulat, 60 -100 bătăi/minut;
- tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg;
- să nu fi suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale;
- femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală să nu fi consumat grăsimi sau băuturi alcoolice cu cel puțin 48 de ore înaintea donării;
- să nu fie sub tratament pentru diferite afecțiuni: hipertensiune, boli de inima, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine.

Este interzisă orice donare sânge, dacă donatorul suferă sau a suferit de următoarele boli:

- hepatită de orice tip, TBC, sifilis, malarie, epilepsie și alte boli neurologice, boli psihice, bruceloză, ulcer, diabet zaharat, boli de inimă, boli de piele: psoriazis, vitiligo, miopie forte - peste 6 dioptrii, cancer.

Acte necesare:

Cei care donează trebuie să aibă la ei actul de identitate. Pentru persoanele care donează sânge pentru prima oară este necesar un aviz de la medicul de familie în vederea donării de sânge, iar tot din această categorie, cei peste 45 de ani vor prezenta și un aviz de la cardiolog sau vor fi trimiși de la centrul de donare către cardiologie în policlinică.

Beneficii:

- 7 bonuri de masă valorice;
- Analize gratuite ce pot fi ridicate la 2 zile după donarea de sânge;
- Zi liberă la serviciu;
- Pentru persoanele din Sibiu – reducere de 50% la abonamentul de transport în comun;
- Pentru cei care se deplasează din județ, decontare transport.

Programul Centrului de Transfuzie Sanguină Sibiu:

Luni – Vineri, între orele 8.00 – 11.00 pentru întocmire fișe.

Vă mulțumim!

**Director medical
Dr. Radu Chicea**